

Tips til at forbedre PC'ens ydeevne i Windows10

Indholdsfortegnelse

1. Readyboost.....	2
2. Genstart pc'en, og åbn kun de apps, du har brug for.....	4
5. Kontrollér, om der er for lidt diskplads, og frigør noget plads.....	8
6. Sådan sletter du midlertidige filer med Lagerassistent.....	10
7. Sådan slår du Lagerassistent til og konfigurerer det.....	12
8. Sådan kører du Diskoprydning.....	14
9. Sådan fjerner du apps, du ikke længere bruger.....	16
10. Sådan flytter du filer til et andet drev.....	17
11. Juster de visuelle effekter i Windows.....	18
12. Afbryd synkronisering af OneDrive.....	19
13. Stop synkronisering til OneDrive midlertidigt.....	20
14. Deaktiver unødvendige startprogrammer.....	22
15. Kontrollér for og fjern vira og malware (flere muligheder).....	25
16. Gendan din pc fra et systemgendannelsespunkt.....	33
17. Gendan din pc fra et gendannelsespunkt.....	33

1. Readyboost

Med ReadyBoost kan du bruge et flytbart drev, f.eks. et USB-flashdrev, til at forbedre pc'ens ydeevne uden at skulle åbne din pc og tilføje mere hukommelse (RAM). Hvis du vil bruge ReadyBoost, skal du have et USB-flashdrev eller et hukommelseskort, som har mindst 500 MB ledig diskplads og en høj dataoverførselshastighed.

Brug af ReadyBoost

1. Indsæt USB-flashdrevet i en USB-port på pc'en.
2. Vælg **Stifinder** på proceslinjen.

>>>

3. Tryk og hold på (eller højreklik) USB flashdrevet (eller SD-kortet, hvis du har brugt et i stedet), og vælg derefter **Egenskaber**.
4. Vælg fanen **ReadyBoost**, og vælg derefter **Brug denne enhed**.
Windows bestemmer, om enheden kan bruge ReadyBoost. Hvis den ikke kan, får du besked.
5. Når Windows har fundet ud af, hvor meget ledig plads der skal bruges til at optimere hukommelse, skal du vælge **OK** for at reservere denne plads, så ReadyBoost kan bruge den.

Når du ser på indholdet af USB-flashdrevet i Stifinder, ser du en fil med navnet ReadyBoost.sfcache på flashdrevet. Denne fil viser, hvor meget plads der er reserveret til ReadyBoost.

Bemærk!: ReadyBoost kan ikke bruges, hvis Windows er installeret på et solid state-drev (SSD). Et SSD er allerede hurtigt, og ReadyBoost vil ikke kunne forbedre dets ydeevne.

2. Genstart pc'en, og åbn kun de apps, du har brug for

Hvis du har mange åbne apps, programmer, webbrowsere osv, kan de få din pc til at køre langsommere, når de er åbne. Hvis du har mange browserfaner åbne på én gang, kan det også gøre pc'en langsommere. Hvis det sker, skal du lukke alle apps, browserfaner osv., som du ikke har brug for, og se, om det hjælper med at gøre din pc hurtigere. Hvis det ikke ser ud til at hjælpe, skal du genstarte pc'en og derefter kun åbne de apps, programmer og browservinduer, du har brug for.

1. Vælg knappen **Start** , vælg derefter **Tænd/sluk** > **Genstart**.
2. Når pc'en er genstartet, skal du kun åbne de apps, du har brug for, og derefter lukke dem, når du er færdig.

>>>

Nogle gange vil apps, der er lavet til en tidligere version af Windows, stadigvæk kunne køre på Windows 10, men de kan gøre pc'en langsommere. Hvis dette sker, efter at du har åbnet et bestemt program, kan du se, om der findes en opdateret version af softwaren på firmaets websted, eller du kan køre fejlfindingsværktøjet Programkompatibilitet. >>>

Kør fejlfindingsværktøjet Programkompatibilitet

1. Skriv **fejlfinding** i søgefeltet på proceslinjen, vælg derefter **Indstillinger for fejlfinding**, hvor der står Systemindstillinger angivet nedenfor.
2. På listen over fejlfindingsværktøjer skal du vælge **Fejlfindingsværktøjet Programkompatibilitet > Kør fejlfindingsværktøjet**.
3. Vælg det program, du har problemer med, og vælg derefter **Næste**, og fortsæt gennem fejlfindingsværktøjet.

4. **3. Sørg for at systemet administrerer sidefilens størrelse**

Sidefilen er et område på harddisken, som Windows bruger som hukommelse. Der er en indstilling i Windows 10, som automatisk styrer størrelsen på sidefilen, hvilket kan være med til at forbedre pc'ens ydeevne.

Du skal sikre, at automatisk administration af sidefiler er slået til:

1. Skriv **avanceret system** i søgefeltet på proceslinjen, og vælg derefter **Vis avancerede systemindstillinger**, hvor Kontrolpanel vises under dem.
2. Vælg fanen **Avanceret** i Systemegenskaber, og vælg derefter **Indstillinger** i området Ydeevne.

3. Vælg fanen **Avanceret** i Indstillinger for Ydeevne, vælg derefter **Skift** i området Virtuel hukommelse.
4. Kontrollér, at afkrydsningsfeltet **Administrer automatisk sidefilstørrelse for alle drev** er markeret. Hvis det er, skal du fortsætte til næste tip. Hvis det ikke er, skal du markere det og derefter genstarte din pc ved at vælge knappen **Start** > **Tænd/sluk** > **Genstart**. Slut herunder

5. Kontrollér, om der er for lidt diskplads, og frigør noget plads

1. Vælg **Start** -knappen, vælg derefter **Indstillinger** > **System** > **Lager**
2. Dine drev vises i området Lager. Læg mærke til mængden af ledig plads og samlet størrelse for hvert drev.

Bemærk!: Hvis din pc ikke mangler plads, kan du prøve med næste tip.

Du kan bruge Lagerassistent til at slette unødvendige eller midlertidige filer fra enheden, som også kan frigøre plads.

Hvis du slår Lagerassistent til, frigør Windows automatisk plads ved at fjerne unødvendige filer, herunder filer i Papirkurv, når du er ved at løbe tør for diskplads eller med intervaller, du angiver. I vejledningen nedenfor kan du se, hvordan du sletter midlertidige filer, og hvordan du aktiverer og konfigurerer Lagerassistent.

>>>

Hvis du ikke kan finde Lagerassistent på din enhed ved hjælp af følgende fremgangsmåde, skal du se afsnittet "Frigør plads med diskoprydning" nedenfor i stedet.

Bemærk! Du ønsker måske ikke at slette midlertidige filer for at forbedre ydeevnen. Selvom disse filer ikke bruges i øjeblikket, hjælper de dine apps med at blive indlæst og køre hurtigere.

6. Sådan sletter du midlertidige filer med Lagerassistent

1. Vælg **Start**-knappen, vælg derefter **Indstillinger** > **System** > **Lager** .

2. Vælg **Midlertidige filer** i lageropdelingen. **Bemærk!** Hvis du ikke kan se de midlertidige filer på listen, skal du vælge **Vis flere kategorier**.

3. Windows bruger et øjeblik på at fastslå, hvilke filer og apps der optager mest plads på din pc.

4. Vælg de elementer, du vil slette, og vælg derefter **Fjern filer**. Hvis du vil se, hvad der er i Papirkurv, før du tømmer den, kan du åbne den fra skrivebordet. Hvis ikonet Papirkurv ikke vises på skrivebordet, skal du skrive **papirkurv** på proceslinjen i søgepanelet og derefter vælge **Papirkurv** på listen over resultater.

>>>

Bemærk!: Windows flytter filer, du sletter, til papirkurven, hvis du skifter mening og får brug for dem igen. Du kan muligvis frigøre en betydelig mængde ledig plads ved at vælge Papirkurv for at fjerne filer, du tidligere har slettet, *permanent*.

7. Sådan slår du Lagerassistent til og konfigurerer det

1.Vælg **Start**-knappen, vælg derefter **Indstillinger > System > Lager** .

2.Slå **Lagerassistent** til i området Lager.

3.Vælg **Konfigurer Lagerassistent, eller køр den nu**.

4.Vælg, hvor ofte Lagerassistent skal køres, i området Lagerassistent.

5.Vælg **Slet midlertidige filer, som mine apps ikke bruger** i området Midlertidige filer.

6.Vælg, hvilke filer du vil have Lagerassistent til at slette (dine valg er filer i Papirkurv og i mappen Overførsler), og vælg derefter de relevante tidsintervaller.

7.Rul ned, og vælg **Ryd nu**.

8. Det tager et øjeblik at rydde op i filerne i Windows, og derefter kan du få vist en meddelelse om, hvor meget diskplads der er frigjort.

Hvis dit system ikke har Lagerassistent, kan du bruge værktøjet Diskoprydning til at slette midlertidige filer og systemfiler fra din enhed.

8. Sådan kører du Diskoprydning

1.Skriv **diskoprydning** i søgefeltet på proceslinjen, og vælg derefter **Diskoprydning** på listen med søgeresultater.

2.Markér afkrydsningsfeltet ud for typen af filer, du vil slette. Du kan se en beskrivelse af de enkelte filtyper ved at vælge navnet. Som standard er **Hentede programfiler**, **Midlertidige internetfiler** og **Miniaturer** markeret. Sørg for at fjerne markeringen i disse afkrydsningsfelter, hvis du ikke vil slette disse filer.

3.Hvis du vil frigøre endnu mere plads, skal du vælge **Ryd op i systemfiler**.**Diskoprydning** vil tage et øjeblik til at beregne den mængde plads, som kan frigøres.

>>>

Bemærk!: Hvis det er mindre end 10 dage siden, du har opgraderet til Windows 10, vises den tidligere version af Windows som en systemfil, du kan slette. Hvis du skal frigøre diskplads, kan du slette den, men vær opmærksom på, at du sletter mappen Windows.old, som indeholder filer, der giver dig mulighed for at gå tilbage til din tidligere version af Windows. Du kan ikke fortryde sletningen af den tidligere version af Windows. (Du kan ikke skifte tilbage til din tidligere version af Windows).

4.Vælg de filtyper, du vil slette, vælg **OK**, vælg derefter **Slet filer** i bekræftelsesvinduet for at starte oprydningen.

9. Sådan fjerner du apps, du ikke længere bruger

1.Vælg knappen **Start** , vælg derefter **Indstillinger** > **Apps** > **Apps og funktioner**.

2.Søg efter en bestemt app, eller sortér dem for at få vist, hvilke af dem der bruger mest plads.

3.Når du finder en app, du vil fjerne, skal du vælge den på listen og vælge **Fjern**.

4.Genstart din pc, og se, om ydeevnen er forbedret.

Hvis du har billeder, musik eller andre filer, som du vil beholde, men ikke bruger særlig ofte, kan du overveje at gemme dem på et flytbart medie, f.eks. et USB-drev. Du kan stadig bruge dem, når drevet er tilsluttet, men de optager ikke plads på din pc.

10. Sådan flytter du filer til et andet drev

- 1.Slut det flytbare medie til din pc.
- 2.Vælg **Stifinder** på proceslinjen, og find de filer, du vil flytte.
- 3.Markér filerne, gå til **Hjem**, vælg derefter **Flyt til** > **Vælg placering**.
- 4.Vælg det flytbare medie på listen over placeringer, vælg derefter **Flyt**.
- 5.Genstart din pc, og se, om ydeevnen er forbedret.

11. Juster de visuelle effekter i Windows

Windows 10 indeholder mange visuelle effekter, f.eks. animationer og skyggeeffekter. Disse ser godt ud, men de kan også bruge ekstra systemressourcer og kan gøre din pc langsommere. Dette gælder især, hvis du har en pc med en mindre mængde hukommelse (RAM).

1. Skriv **ydeevne** i søgefeltet på proceslinjen, og vælg derefter **Tilpas udseendet af og ydeevnen af Windows** i listen over resultater.
2. På fanen **Visuelle effekter** skal du vælge **Juster til den bedste ydeevne > Anvend**.
3. Genstart din pc, og se, om det gør din pc hurtigere.

12. Afbryd synkronisering af OneDrive

I dine pc-indstillinger kan du vælge, hvor filer gemmes som standard. Du kan gemme filer på din pc eller på OneDrive som standard og synkronisere filer mellem de to placeringer. På denne måde kan du åbne filerne fra enhver enhed, der kan oprette forbindelse til internettet, og det hjælper med at sikre, at dine filer er sikkerhedskopieret, hvis pc'en beskadiges eller bliver væk. Dog skal filer synkronisere mellem din pc og OneDrive, og synkroniseringen kan gøre din pc langsommere. Du kan afbryde OneDrive-synkronisering midlertidigt og se, om det hjælper med at forbedre din computers ydeevne.

13. Stop synkronisering til OneDrive midlertidigt

1. Find **OneDrive** på proceslinjen nær meddelelsesområdet.
2. Vælg **OneDrive** > **Flere** > **Afbryd synkronisering**, og vælg derefter, hvor længe du vil afbryde synkroniseringen af dine filer.
3. Genstart pc'en, og se, om problemerne med ydeevnen er blevet mindre, når synkroniseringen er afbrudt.
4. Hvis du vil genoptage synkroniseringen af dine filer, skal du vælge **OneDrive** > **Flere** > **Fortsæt synkronisering**.

>>>

Du kan også gå til [Løs OneDrive-synkroniseringsproblemer](#) for at finde eventuelle synkroniseringsproblemer.

Bemærkninger!:

- Hvis du har Windows 10 version 1709 eller nyere, kan du bruge OneDrive-filer on-demand til at vælge de filer, du vil synkronisere og altid beholde på din pc. Det kan være med til at forbedre pc'ens ydeevne, hvis du reducerer antallet af filer, der synkroniseres med din pc. For at få vist, hvilken version af Windows 10 din enhed aktuelt kører, skal du vælge knappen Start , derefter vælge **Indstillinger > System > Om**.
- Du kan få mere at vide om OneDrive-filer on-demand under [Få mere at vide om OneDrive-filer on-demand](#).

14. Deaktiver unødvendige startprogrammer

Når du tænder din pc, starter nogle programmer automatisk og kører i baggrunden. Du kan deaktivere disse programmer, så de ikke kører, når du starter pc'en.

Mange programmer er beregnet til at starte automatisk, når Windows starter. Du er ikke klar over, at de kører, men de åbnes hurtigt, når du skal bruge dem. Det er nyttigt for programmer, du bruger meget, men ikke for programmer, du ikke bruger ofte, da det øger den tid, det tager for Windows at starte.

Find de programmer, der starter automatisk

Nogle gange kan du finde ud af, hvilke programmer der starter automatisk, ved at kigge på programikonerne i meddelelsesområdet yderst til højre på proceslinjen. Kontrollér først,

>>>

om der er programmer, som ikke skal starte automatisk. Peg på ikonet med musemarkøren for at få vist navnet på programmet. Sørg for, at du vælger **Vis skjulte ikoner**, så du ikke går glip af nogen programmer.

Selv når du har kontrolleret meddelelsesområdet, kan du stadig overse nogle programmer, der kører automatisk ved start. Sådan kan du finde alle de programmer, der starter automatisk, og stoppe dem, som ikke skal starte automatisk, når Windows starter.

Stop et program fra at starte automatisk

1.Vælg **Start**-knappen, vælg derefter **Indstillinger** > **Apps** > **Start** .

1.Under området **Startapps** skal du finde det program, du vil forhindre i at starte automatisk, og indstille det til **Fra**.

>>>

Bemærkninger!

- Hvis du slår et program fra, og det fortsætter med at starte automatisk, når Windows starter, skal du scanne for virus og malware. Se det næste afsnit for at få flere oplysninger.
 - Hvis du vil bruge ovenstående fremgangsmåde til at forhindre et program i at starte automatisk, skal du have Windows 10 (Version 1803 eller senere) installeret. For at få vist, hvilken version af Windows 10 din enhed aktuelt kører, skal du vælge knappen **Start**, derefter vælge **Indstillinger** > **System** > **Om**.
- Hvis du har Windows 10 (Version 1709 eller tidligere) installeret, skal du trykke på **Ctrl + Alt + Delete**, vælge **Jobliste**, vælge **Start**, vælge det program, du vil forhindre i at starte automatisk, og derefter vælge **Deaktiver**.

15. Kontrollér for og fjern vira og malware (flere muligheder)

En virus, malware eller skadelig software kan få din pc til at køre langsomt. Andre symptomer omfatter uventede pop op-meddelelser, programmer, som uventet starter automatisk, eller lyden af din harddisk, der arbejder hele tiden.

Den bedste måde at håndtere virus og skadelig software på, er at forhindre dem ved at køre antimalware- og antivirussoftware og holde det opdateret. Men selvom du tager forholdsregler, kan din pc stadig blive inficeret.

Du kan scanne computeren for virus eller anden skadelig software med Windows Sikkerhed (tidligere kaldet Windows Defender Security Center), som er inkluderet i Windows 10. Du kan finde flere oplysninger under [Sådan beskytter du din Windows 10-pc](#).

Bemærkninger!

- Hvis du bruger anden antivirus- eller antimalwaresoftware, skal du læse dokumentationen til programmet for at få at vide, hvordan du scanner for virus. Sørg også for, at flere antivirusprogrammer ikke kører på samme tid. Hvis det er tilfældet, skal du vælge det, du vil køre, og derefter deaktivere eller fjerne eventuelle andre.
- Hvis du har et andet antivirusprogram installeret og slået til, er Windows Sikkerhed slået fra som standard.

Sådan scanner du for virus med Windows Sikkerhed (Windows 10 Version 1809 eller nyere)

1. Vælg **Start** > **Indstillinger** > **Opdatering og sikkerhed** > **Windows Sikkerhed** og vælg derefter **Åbn Windows Security**.
2. Vælg **Virus- og trusselsbeskyttelse**, vælg derefter **Søg efter opdateringer** under **Opdateringer til virus- og trusselsbeskyttelse**.

>>>

3. På skærmen **Beskyttelsesopdateringer** skal du vælge **Søg efter opdateringer** for at sikre at du har de seneste opdateringer.
4. Vælg **Virus- og trusselsbeskyttelse**, og vælg derefter **Hurtig scanning**.

Vent på, at Windows Sikkerhed er færdig med at scanne efter virus og malware.

5. Gør et af følgende afhængigt af resultatet af scanningen:
 - Kør den anbefalede avancerede scanning. Denne scanning tager længere tid, men søger mere grundigt efter trusler på din pc.
 - Hvis Windows Sikkerhed finder en virus eller malware og ikke kan fjerne eller sætte den i karantæne, [skal du kontakte Microsoft Support](#) for at få hjælp.

>>>

- Hvis der ikke bliver fundet nogen virus, skal du genstarte pc'en og prøve at genskabe det problem med ydeevnen, du havde.

Bemærkninger!:

- Hvis Windows Sikkerhed ikke åbnes, ikke kan opdatere definitionsfilen eller ikke kan afslutte søgning efter virus, skal du prøve at køre Windows Defender i offlinetilstand, sådan som det er beskrevet nedenfor i **Sådan scanner du for malware og virus med Windows Defender Offline (Windows 10 Version 1809 eller nyere)**.
- For at få vist, hvilken version af Windows 10 din enhed aktuelt kører, skal du vælge knappen **Start**, derefter vælge **Indstillinger > System > Om**.

Sådan scanner du for virus med Windows Defender Security Center (Windows 10 Version 1803)

1. Vælg **Start > Indstillinger > Opdatering og sikkerhed > Windows Sikkerhed** og derefter vælg **Åbn Windows Defender Security Center**.

>>>

2.Vælg **Virus- og trusselsbeskyttelse**, og vælg derefter **Opdateringer til virus- og trusselsbeskyttelse** > **Søg efter opdateringer** for at sikre dig, at du har den nyeste definitionsfil.

3.Vælg fanen **Virus- og trusselsbeskyttelse**, vælg derefter **Scan nu**.

Vent på, at Windows Defender Security Center er færdig med at scanne efter virus og malware.

4.Gør et af følgende afhængigt af resultatet af scanningen:

Kør den anbefalede avancerede scanning. Denne scanning tager længere tid, men søger mere grundigt efter trusler på din pc.

>>>

☐ Hvis Windows Defender Security Center finder en virus eller malware og ikke kan fjerne eller sætte den i karantæne, [skal du kontakte Microsoft Support](#) for at få hjælp.

☐ Hvis der ikke bliver fundet nogen virus, skal du genstarte pc'en og prøve at genskabe det problem med ydeevnen, du havde.

Bemærkninger!:

- ☐ Hvis Windows Defender Security Center ikke åbnes, ikke kan opdatere definitionsfilen eller ikke kan afslutte scanning efter virus, skal du prøve at køre Windows Defender i offlinetilstand, sådan som det er beskrevet nedenfor i **Sådan scanner du for malware og virus med Windows Defender Offline (Windows 10 Version 1803)**.
- ☐ For at få vist, hvilken version af Windows 10 din enhed aktuelt kører, skal du vælge knappen **Start**, derefter vælge **Indstillinger > System > Om**.

>>>

Sådan scanner du for malware og virus med Windows Defender Offline (Windows 10 Version 1809 eller nyere)

1. Gem alle dokumenter eller andet, du har åbnet på din pc.

2. Vælg **Start** > **Indstillinger** > **Opdatering og sikkerhed** > **Windows Sikkerhed** og vælg derefter **Åbn Windows Security**.

3. Vælg **Virus- og trusselsbeskyttelse**, gå ind under **Aktuelle trusler**, og vælg **Scanningsindstillinger** > **Scanning med Windows Defender Offline** > **Scan nu**.

Pc'en genstartes, og Windows Defender Offline kører og scanner for virus og malware. Scanningen kan tage 15 minutter, og pc'en genstartes igen derefter.

4. Prøv at genskabe problemet med ydeevnen.

Hvis din pc stadig kører langsomt, kan du fortsætte til næste tip.

Sådan scanner du for malware og virus med Windows Defender Offline (Windows 10 Version 1803)

1. Gem alle dokumenter eller andet, du har åbnet på din pc.

2. Vælg **Start** > **Indstillinger** > **Opdatering og sikkerhed** > **Windows Sikkerhed** og derefter vælg **Åbn Windows Defender Security Center**.

3. Vælg **Virus- og trusselsbeskyttelse**, og vælg derefter **Kør en ny avanceret scanning** > **Scanning med Windows Defender Offline** > **Scan nu**.

Pc'en genstartes, og Windows Defender Offline kører og scanner for virus og malware. Scanningen kan tage 15 minutter, og pc'en genstartes igen derefter.

16. Gendan din pc fra et systemgendannelsespunkt

Gendannelse af din pc fortryder de seneste ændringer, som kan være skyld i problemerne. Hvis du mener, at en nyligt installeret app, en driver eller en opdatering til Windows måske er skyld i problemerne, kan du muligvis få pc'en til at køre normalt igen ved at gendanne den til et tidligere punkt, kaldet et gendannelsespunkt.

Bemærkninger!:

- En gendannelse fra et gendannelsespunkt påvirker ikke dine personlige filer, men den vil fjerne apps, drivere og opdateringer, der er installeret, efter at gendannelsespunktet blev oprettet.
- Systemgendannelse fungerer for ændringer, der er foretaget i de sidste 7 til 14 dage.

17. Gendan din pc fra et gendannelsespunkt

1. Skriv **gendannelsespunkt** i søgefeltet på proceslinjen, og vælg derefter **Opret et gendannelsespunkt** fra listen over resultater.
2. På fanen **Systembeskyttelse**, skal du vælge **Systemgendannelse**.
3. Vælg **Næste**, vælg derefter det gendannelsespunkt, der er relateret til den app, driver eller opdatering, som kan være skyld i problemet. Vælg derefter **Næste > Udfør**.
4. Genstart din pc, og se, om ydeevnen er forbedret.

Hvis der ikke vises noget gendannelsespunkt, kan det skyldes, at Systembeskyttelse ikke er slået til.

Slå systembeskyttelse til

>>>

1. Skriv **gendannelsespunkt** i søgefeltet på proceslinjen, og vælg derefter **Opret et gendannelsespunkt** fra listen over resultater.
2. På fanen **Systembeskyttelse** skal du vælge **Konfigurer**.
3. Vælg **Slå systembeskyttelse til > OK**.

https://support.microsoft.com/da-dk/windows/tip-til-at-forbedre-pc-ens-ydeevne-i-windows-b3b3ef5b-5953-fb6a-2528-4bbed82fba96#Category=Windows_10